

Д-р Ангел Радев, ангиолог в МБАЛ за женско здраве „Надежда“:

## Разширените вени вече не означават задължително операция

ИНТЕРВЮ

- Д-р Радев, какво представлява заболяването разширени вени?

- Разширените вени са излиза на т. нар. хронична венозна болест. Клинично тя се проявява с тяхното разширяване, удължаване, извиване и изпъкване над нивото на кожата. Те могат да се появят в различни части на тялото, но най-често засягат повърхностните вени на краката. Основните симптоми са тежест, болка по хода на вените и отоците по краката, особено в края на деня, както и сърбеж, мускулни крампи и кожни промени предимно в областта на глезените. Ако имате родител с разширени вени, вероятността да се появят и при вас е много висока.

- Вярно ли е, че честотата на заболяването е доста висока?

- Да. Разширените вени са едно от най-разпространените заболявания в индустриално развитите страни на Европа и Северна Америка. По статистически данни около 30% от човешката популация в световен мащаб страда в една или друга степен от разширени вени. За България статистиката сочи, че между 30-40% от жените и около 20% от мъжете имат всякаква форма на хронична венозна болест.

- Какви са начините за профилактика на заболяването?

- Трябва да се избягва продължителното стояне в право или седнало положение с липса на движение. Именно

за това заболяването е често срещано при офис служители, учители, хирурзи, програмисти, фризьори, готвачи и други. Хора, практикуващи тези или подобни професии, е добре да носят медицински ластични чорапи, които могат да закупят в аптеките или в санитарните магазини. Изпагането на високи температури (напр. сауна, парна баня, топли басейни, топли помещения) също влияе негативно на вените. Хормоналните контрацептиви, нерационалното хранене, тютюнопушенето, неудобните дрехи и обувки са други причини, които могат да бъдат избягнати от пациентите. Работещите в офис могат да

прават просто упражнение, като повдигат стъпалата на пръсти – по две 20-30. Вечер пред телевизора да повдигат краката на високо.

- При какъв специалист трябва да потърсят помощ хората, които имат проблеми с вените?

- Тъй като истинското състояние на вените невинаги е видимо, е редно те да се консултират със съдов специалист (ангиолог или съдов хирург), който освен клиничен преглед да им направи и доплерова диалектична ултразвукова воя част на венозната система има увредени венозни клапи, които са причина за появата на разширени вени в

дадена област.

- Разширените вени само оперативно ли се отстраняват?

- И в България се прилагат световните практики за т.нар. „безкръвно“ лечение. Вънзакритият сектор по ангиология към болницата „Надежда“ прилага само съвременните безкръвни методи за лечение, които включват лазерна аблация и склеротералния в уредените вени, като при извършването на тези процедури се прилага само местна упойка и пациентът е в пълно съзнание. Лечението е бързо, ефективно и безболезнено, без болнично престоя, като още на следващия ден пациентът може да се

върне към ежедневието си дейности.

- Какво всъщност представляват неоперативните методи за лечение на разширени вени?

- Основният принцип на тези съвременни техники е, че при тях няма оперативни разрези и се използва само локална упойка. Лечението се провежда единствено през една малка 3-4 мм дупчица в крака, през която се въвежда специален катетър, с който се третира засегнатият участък посредством лазерна енергия или радиочестотен ток. Друг минимално инвазивен метод е склеротералния, при който в уредените вени се въвежда със спринцовка специален склерозираещ разтвор, който води до склерозата на венозната стена. Като основни предим-

ства на тези методи можем да посочим липсата на обща упойка, липсата на оперативни разрези и болка, както и бързото възстановителен период, което ще рече, че оценя следващия ден пациентът може да се върне на работа. През последното десетилетие тези методи драстично промениха лечението на разширените вени и почти изцяло изместиха оперативното лечение, като в практиката постепенно навлизат нови и нови методи. Тестват отново повтарям пациентите трябва да знаят, че разширените вени вече не означават операция. Съветът ми е да търсят навременно решение на проблема си, без да се страхуват и без да го отлагат във времето с риск за потенциални усложнения на заболяването.



Д-р Ангел Радев